



Diabete e fattori di rischio cardiovascolare nel Lazio: i dati del Sistema di Sorveglianza PASSI

Trinito MO¹, Lancia A¹, Iacovacci S², Perria C³ e il Gruppo di Coordinatori Aziendali PASSI del Lazio*

¹ Dipartimento di Prevenzione, Asl Roma C - Coordinamento Regionale PASSI;

² Dipartimento di Prevenzione, Asl Latina - Coordinamento Regionale PASSI; ³ Asl Roma G - Referente Regionale "Progetto IGEA"

Introduzione

Il sistema di Sorveglianza PASSI (Progressi nelle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) rileva la prevalenza di diabete e indaga alcuni aspetti relativi ai fattori di rischio cardiovascolare.

Metodi

- La Sorveglianza PASSI si realizza mediante la somministrazione, tramite intervista telefonica condotta da operatori sanitari, di un questionario standardizzato ad un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni, estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie,
- L'analisi è stata condotta sui dati raccolti nelle 10.295 interviste realizzate nel Lazio dal 1° luglio 2007 al 31 dicembre 2010. Per il calcolo degli indicatori, realizzato con il software Epi Info 3.5.1, è stata adottata una pesatura complessa, che tiene conto della popolazione residente, nonché della numerosità e della stratificazione per età e sesso dei campioni aziendali.

Risultati 1

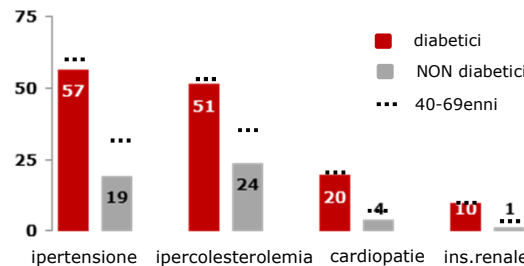
- Il 5,2% (IC 95% 4,7-5,7) di tutti gli intervistati nel Lazio riferisce di aver avuto diagnosi di diabete. Tale prevalenza sale all'8,1% (IC 95% 7,2-8,9) fra i 40-69enni.
- Anche dopo l'adozione di un modello multivariato, l'aver avuto diagnosi di diabete risulta significativamente più frequente nella classe d'età 50-69 anni (12%), negli uomini (6%), nelle persone con basso livello d'istruzione (9%) e in quelle con difficoltà economiche (7%).

Obiettivi

Stimare nel Lazio la prevalenza di popolazione nella fascia 18-69 anni cui un medico ha posto diagnosi di diabete, le sue principali caratteristiche sociodemografiche e la compresenza dei più diffusi fattori di rischio cardiovascolare.

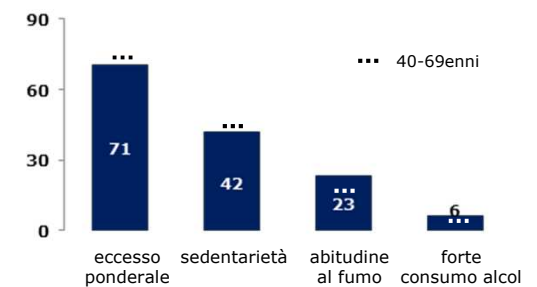
Risultati 2

Prevalenza (%) di alcune condizioni patologiche e di rischio CV nella popolazione diabetica e non diabetica - PASSI, Lazio 2007-2010



Risultati 3

Prevalenza (%) di alcuni fattori comportamentali di rischio cardiovascolare nei diabetici - PASSI, Lazio 2007-2010



Conclusioni

I dati della Sorveglianza PASSI condotta nel Lazio forniscono conoscenze importanti sulla distribuzione del diabete nella popolazione regionale ed elementi utili per la programmazione degli interventi di prevenzione delle complicanze cardiovascolari da attuarsi col coinvolgimento dei professionisti, anche con interventi specifici su alcuni fattori comportamentali. Tali conclusioni restano valide anche tenendo conto che parte del dato complessivo analizzato è costituito, in piccola parte, da persone con diabete di tipo I.

*Gruppo Coordinatori Aziendali PASSI del Lazio che hanno partecipato: R.Boggi, P. Abetti, M.Di Fabio, M.O.Trinito, A.Lancia, R.Trivellini, D.Follacchio, A.Bisti, A.Pendenza, F.Alicata, V.Ruscio, R.Giammattei, D.Gentile, O.Micali, G.Fovi, F.Camilli, S.Iacovacci, S.Iannone